

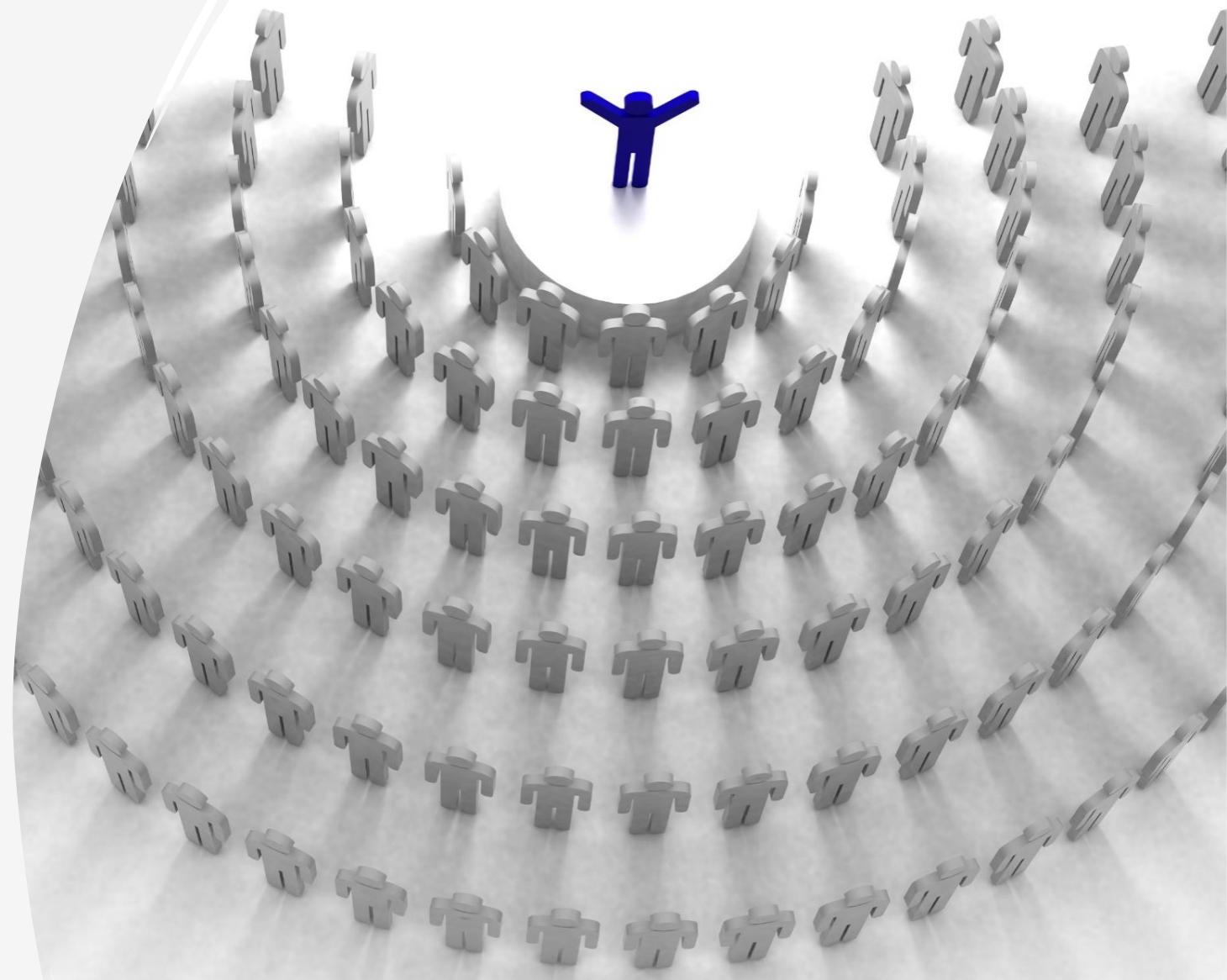
# AI時代の知的生産の技術



# 梅棹忠夫「知的生産の技術」との出会い

---

- ・梅棹忠夫
- ・知的生産の技術



# 「こざね法」による文章作成

---

- こざね法
- 文章作成



# 情報収集、整理、制作の3段階モデル

- 情報収集
- 整理
- 制作



# 「規格化」による知的 生産の効率アップ

- ・ 規格化
- ・ 効率アップ



# AIポータルの 構築

革新的なAIポータルで  
未来を拓く



001 001

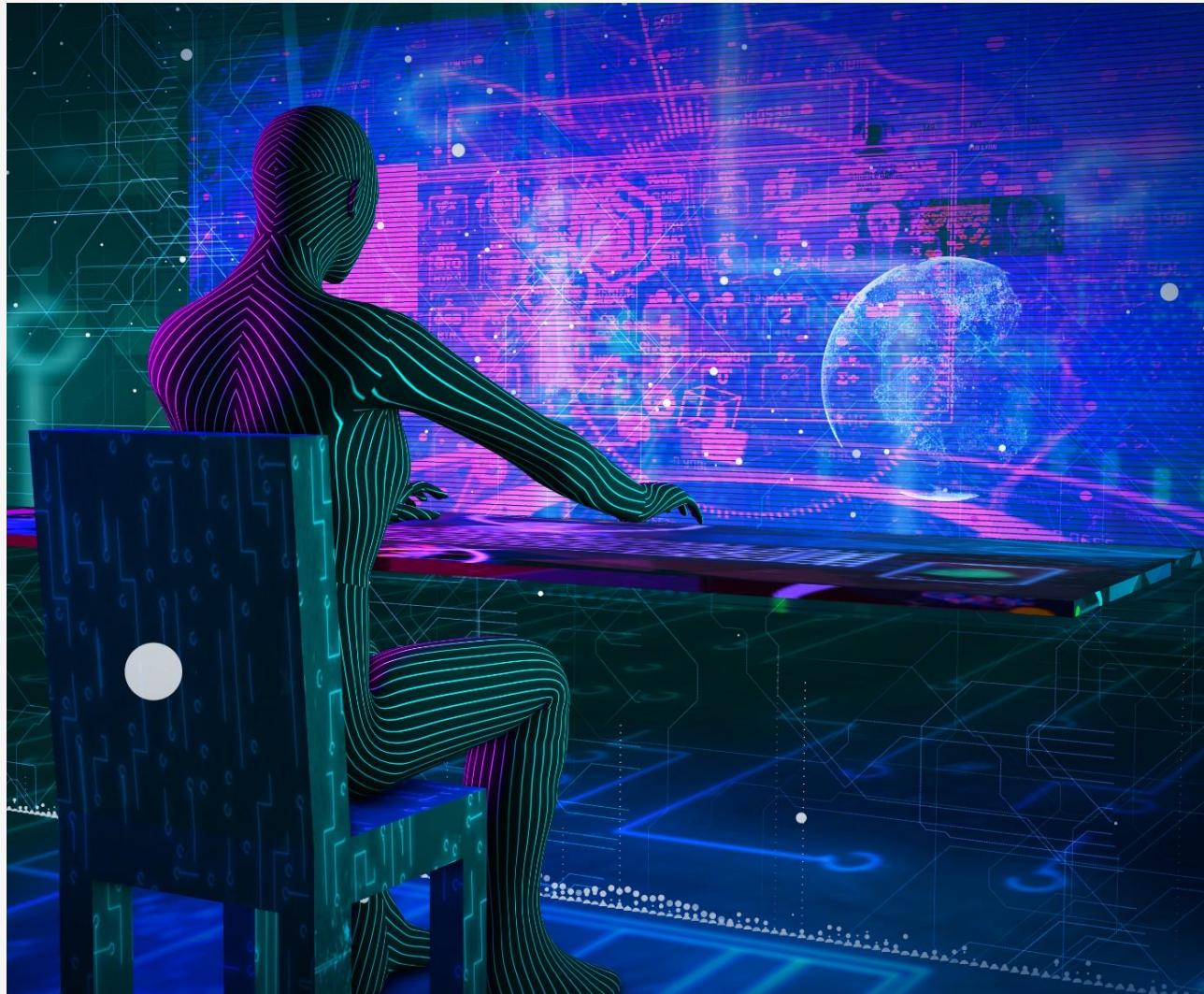
# 発想のきっかけ

生成AIポータルのアイデアは、川浦康至氏と三上氏の会話から生まれました。両者のアイデアの交換や知識の共有は、新しいプロジェクトを生み出すために重要であることが証明されました。



# ポータルの構築方法

生成AIを組み込んだEdgeブラウザを使用することで、情報整理ツールやコンテンツ作成ツールを配置し、必要な情報を生成することができるため、コンテンツ制作を効率化することができます。



# Webツール

## 生成AIツール

ChatGPT、Copilot、Gemini、Claudeなどの生成AIツールは、文章作成や自動翻訳などのタスクをサポートするために活用することができます。

## 情報整理ツール

Notion、OneNote、Evernoteなどの情報整理ツールは、ノート作成、タスク管理、スケジュール管理、プロジェクト管理などのタスクをサポートするために活用することができます。

## コンテンツ作成ツール

Microsoft365、Google workspace、WordPressなどのコンテンツ作成ツールは、ワードプロセッシング、スプレッドシート、プレゼンテーション、ブログなどのタスクをサポートするために活用することができます。



# プロンプト活用の技術

## テキスト生成

プロンプト技術は、テキスト生成にも応用されます。プロンプトを与えることで、AIは自然言語に基づく文章の生成が可能になります。

## 画像・動画生成

プロンプトを利用することで、AIは画像や動画を生成することもできます。例えば、ユーザーが「猫の写真を生成してください」と指示すると、AIは猫の画像を生成することができます。

## 音楽生成

AIを使って音楽を生成することも可能です。ユーザーが「クラシック音楽を生成してください」と指示すると、AIはクラシック音楽を生成することができます。

## コード生成

プロンプト技術は、コード生成にも応用されます。ユーザーが「JavaScriptのコードを生成してください」と指示すると、AIはJavaScriptのコードを生成することができます。



# 代表的なプロンプティング

## Zero-shotプロンプティング

Zero-shotプロンプティングは、学習済みのモデルを用いて、学習データに存在しないクラスの事例を分類する手法で、対話システムでの自然言語処理に広く採用されています。

## Few-shotプロンプティング

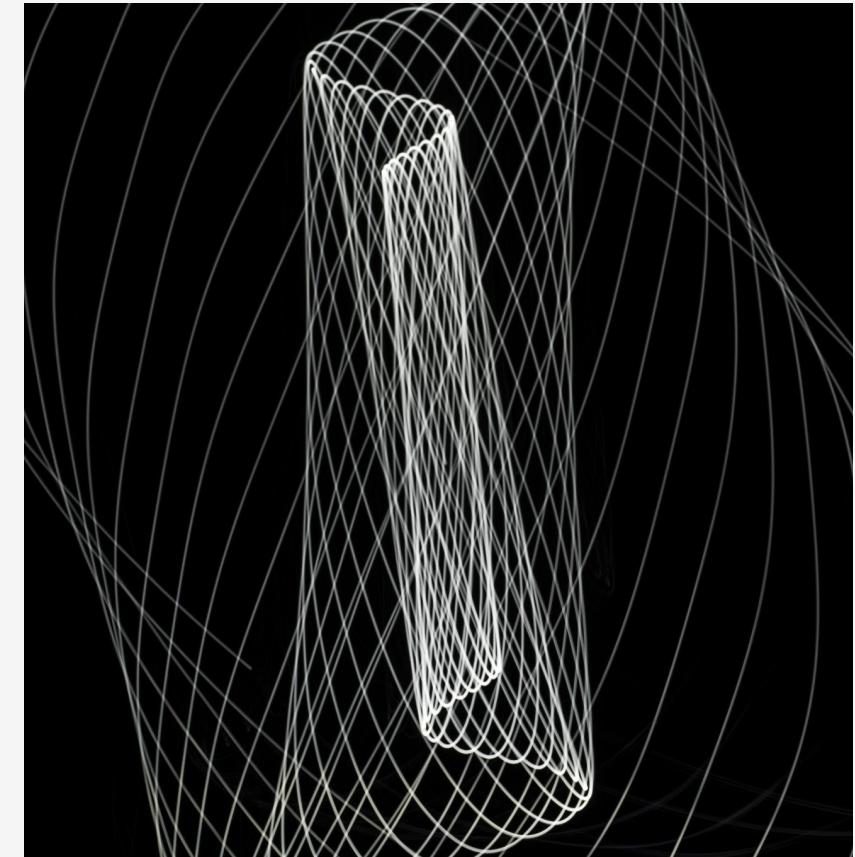
Few-shotプロンプティングは、限られたデータで学習することで、新しいタスクへの適応性を高めることができる手法です。対話システムや自然言語処理の分野で使用されます。

## Chain-of-Thought (CoT)プロンプティング

Chain-of-Thought (CoT)プロンプティングは、人間の思考をモデル化することで、より自然な対話を実現する手法です。対話システムの開発によく用いられます。

## 深津式プロンプト

深津式プロンプトは、主に日本語の対話システムにおいて利用されるプロンプティング手法で、総合的な自然言語処理を行うことができます。



# 生成AIポータルの利用手順と活用 事例



# 生成AIポータルの活用事例

- 
- ・ クイズHPの制作
  - ・ 外国語学習での活用方法
  - ・ 「私の東京散歩」HPの制作



# クイズHPの制 作

---

- ・ クイズ番組の効果
- ・ 人間とAIの分業
- ・ Quiz Makerプラグインの使用方  
法
- ・ WordPressでのクイズ作成手順



# 外国語学習での活用方法

---

- 単語帳の作成
- 例文の作成
- 文章の要約
- 会話の生成
- 文章の構成
- 練習問題、模擬テストの作成



# 「私の東京散歩」HPの制作について

Webサイト制作の独自コンテンツと構成要素の重要性



# 独自コンテンツの重要性

## 独自コンテンツを作成する理由

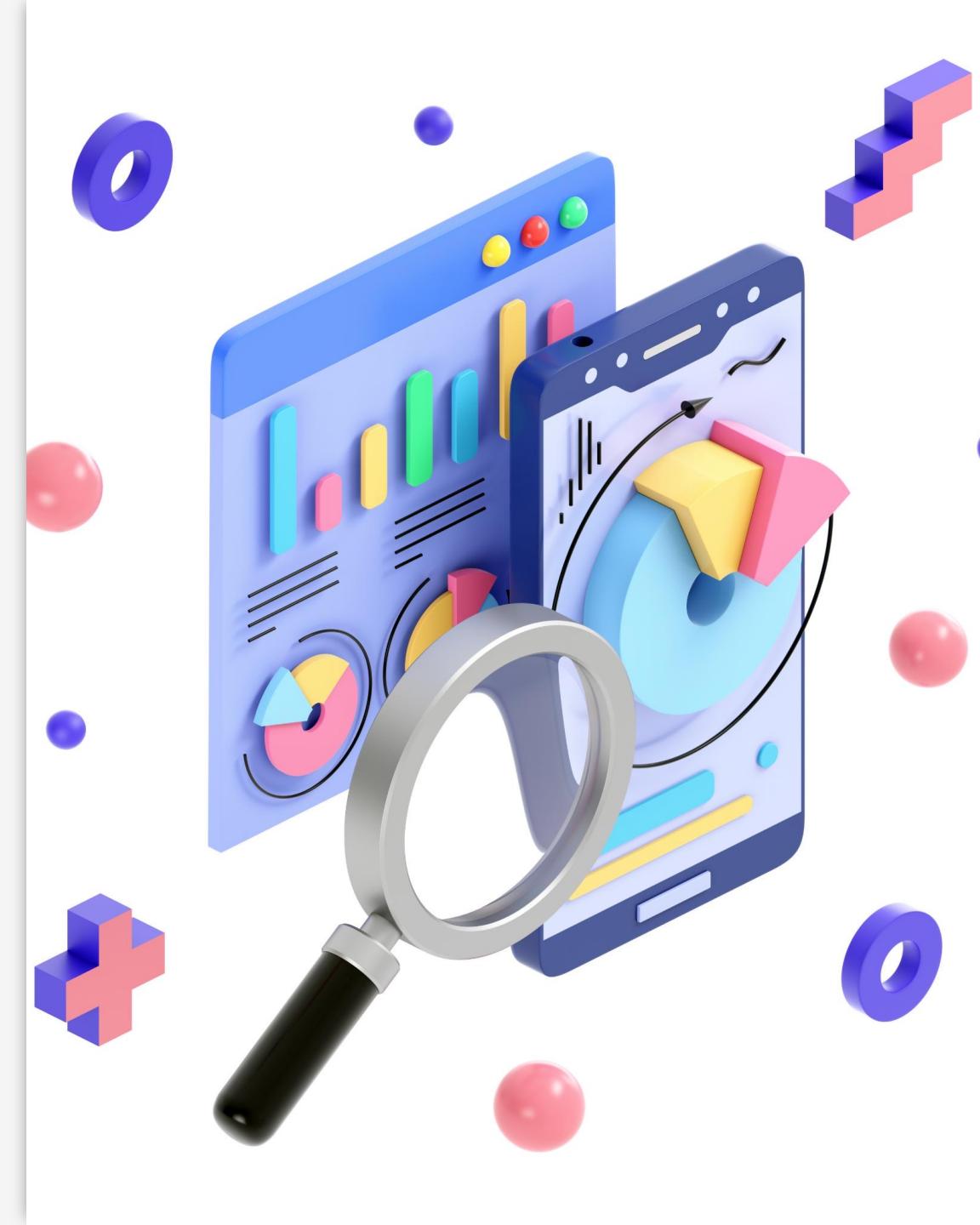
独自コンテンツを作成することで、ウェブサイトの信頼性を高め、ユーザーにとって有益で役立つ情報を提供できます。これにより、ユーザーはウェブサイトをより頻繁に訪れ、長期間にわたりサイトに留まる傾向があります。

## コンテンツ作成の方法

コンテンツ作成には、専門的な知識、調査、情報収集、ライティング技術、SEOに関する知識などが必要です。すべてのコンテンツには独自性が必要であるため、時間と労力が必要です。

## 独自性のあるコンテンツの例

独自性のあるコンテンツには、オリジナルの記事、動画、写真、情報グラフィックなどが含まれます。これらのコンテンツは、独自の視点、情報、美学を提供し、他のウェブサイトとの差別化を図ります。



# 散歩の記録

## 東京の名所

「私の東京散歩」では、東京の様々な名所を巡りながら、そこでの体験や感じたことを詳細に記録しています。

## 詳細な情報

「私の東京散歩」の投稿には、散歩のコース、所要時間、気になったことなど、詳細な情報が含まれています。



# ウォーキング マップ

## データの収集

マップを作成するためには、まず対象となるエリアの情報を収集する必要があります。これには、道路、景観、ランドマーク、観光スポット、交通機関、周辺の施設などの情報が含まれます。

## マップ作成のツール

マップを作成するためには、GIS(地理情報システム)ソフトウェア、オンラインマッピングツール、または手描きの地図を使用することができます。それぞれのツールには、長所と短所があり、目的に応じて選択する必要があります。



# フォトアルバム

---

## フォトアルバムの構成

フォトアルバムを作る際には、東京のランドマーク、美しい風景、美食、人物、イベントなどのテーマで写真をグループ分けし、構成することが重要です。

## 写真の管理

フォトアルバムを管理する際には、写真の編集、削除、タグ付け、キャプションの付与などが重要です。また、写真をバックアップすることも忘れずに行いましょう。



# 生成AIによるバラの解説

## AIによるバラの解説

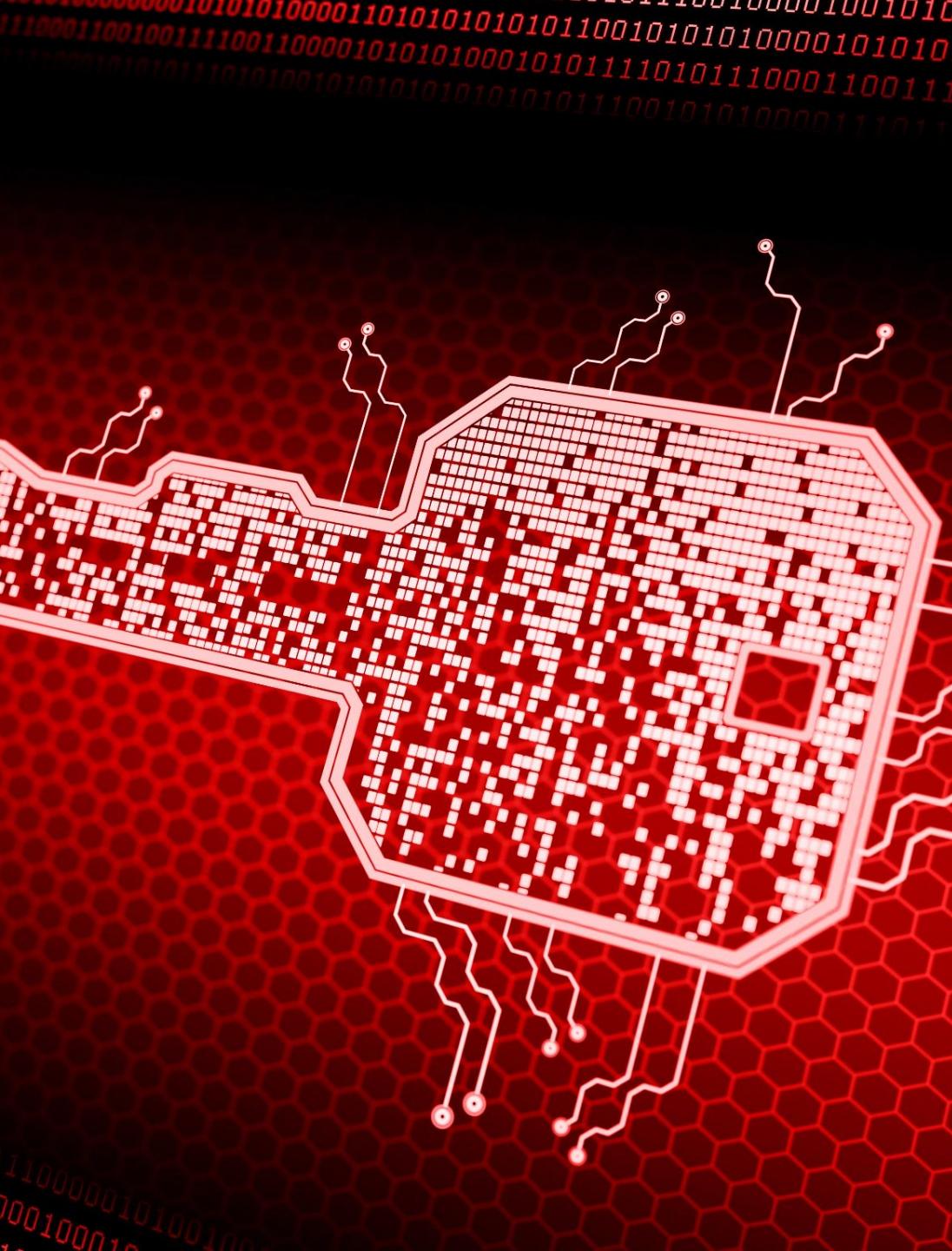
AIを活用することで、バラの解説の品質向上や、一人一人に合わせたカスタマイズされた解説の提供が可能になります。

## 品質向上

AIを使用することで、正確に作成されたバラの解説が提供され、ユーザーはより詳細な知識を得ることができます。

## カスタマイズ

AIは、ユーザー好みに合わせて、特定のバラの品種に関する情報を提供することができます。これにより、ユーザーは自分自身の興味に合わせた解説を得ることができます。



# サイトの構成要素

## ホームページ

「私の東京散歩」HPのホームページは、サイト全体の入り口として機能し、ナビゲーションバー や主要なコンテンツへのリンクがあります。

## ブログ

「私の東京散歩」HPのブログは、東京に関するニュースや記事、写真、動画を中心に構成されています。

## 写真集

「私の東京散歩」HPの写真集は、東京に関する美しい写真を収集したギャラリーです。

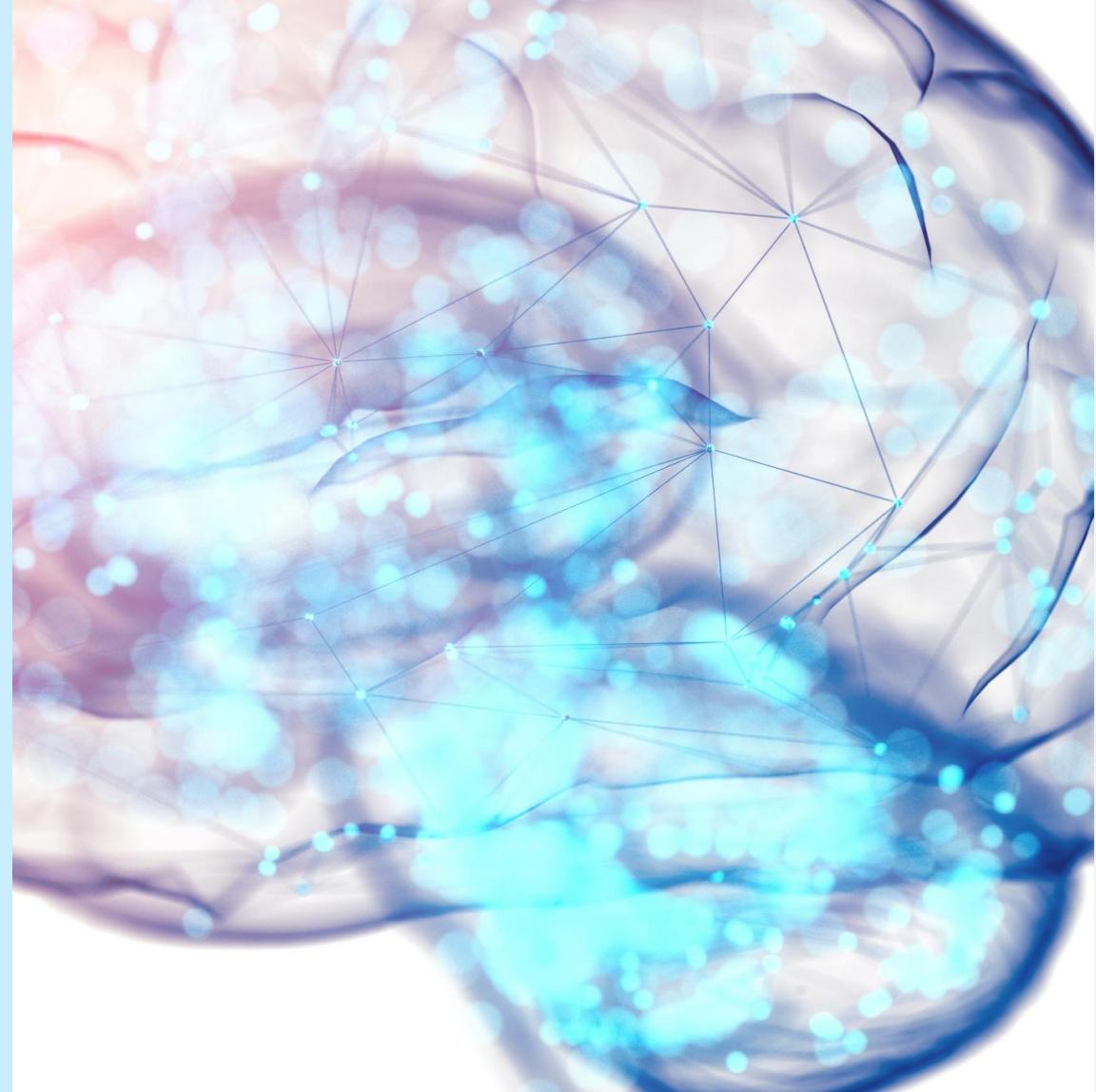


# まとめ

「私の東京散歩」HPは、独自コンテンツやユーザー エクスペリエンスの向上に注力し、ユーザーにとって有益なサイトを提供することを目指しています。今後もサイトを改善し、より魅力的なサイトにしていきます。



ハルシネーションと  
は



# ハルシネーションの原因

---

- ・薬物乱用
- ・精神疾患
- ・睡眠不足
- ・ストレス
- ・脳の異常



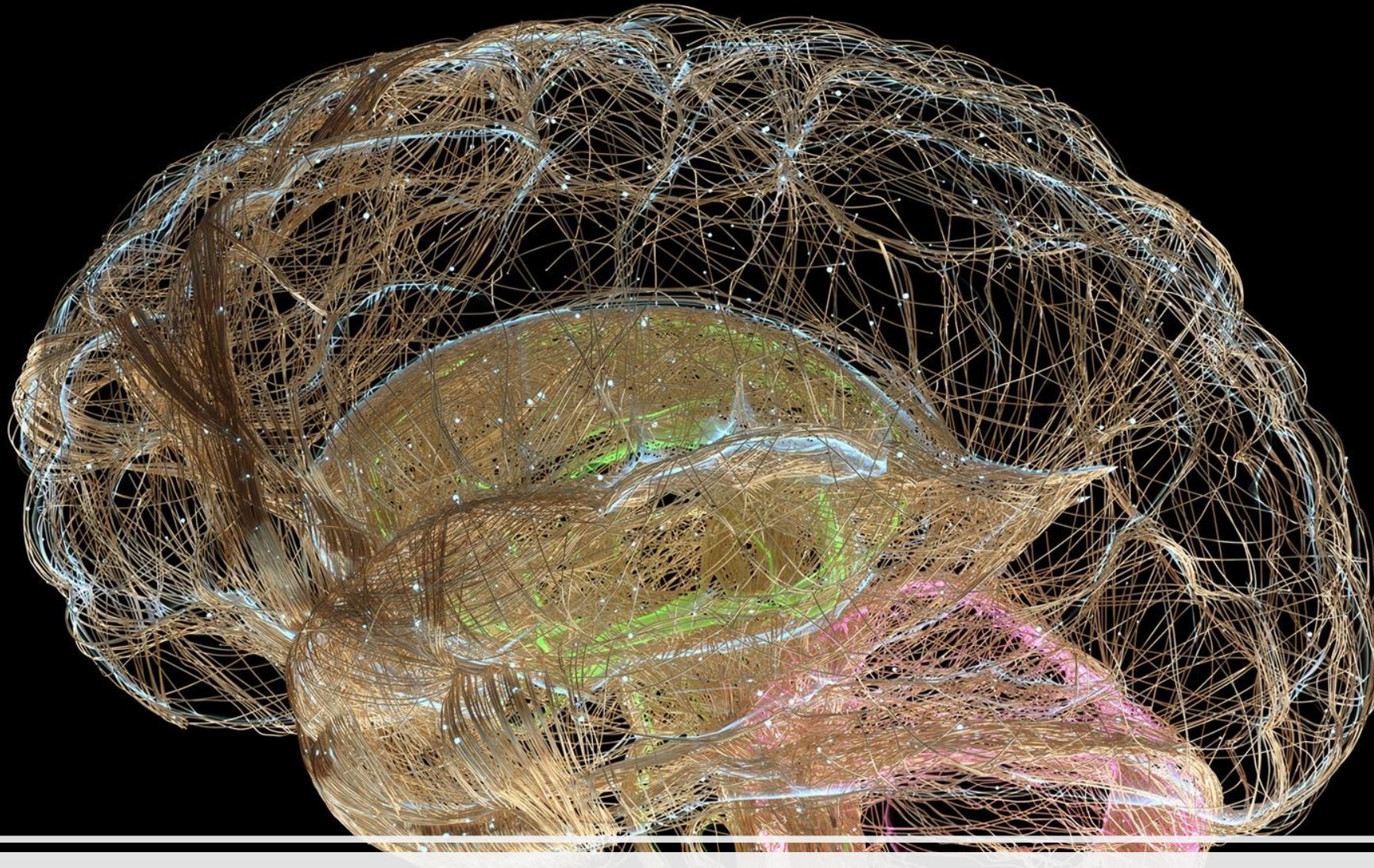
# ハルシネーション対策

- 
- ・医療処方薬の適切な使用
  - ・ストレス管理
  - ・睡眠の改善
  - ・薬物乱用の予防





# 生成AIと認知バイアスの問題



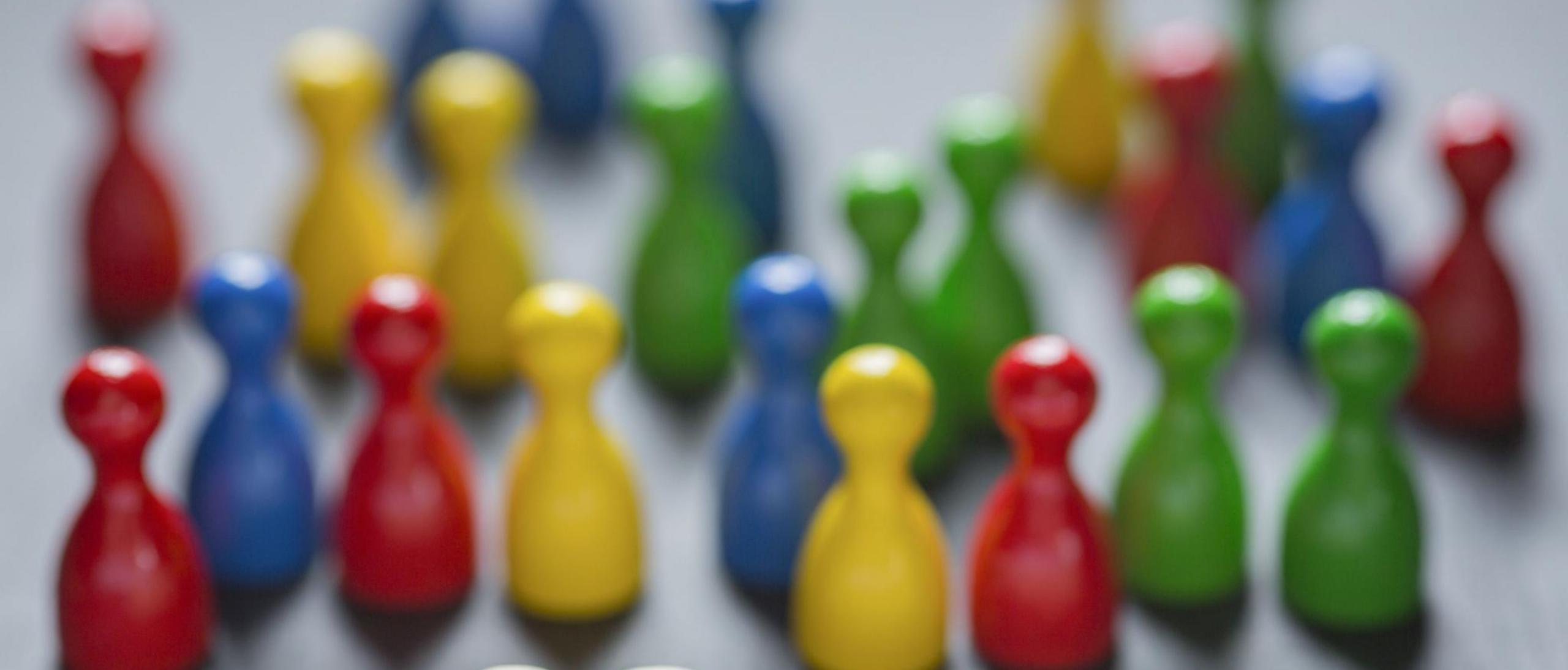
認知バイアスとは何か

# 認知バイア スの発見～ 正常化の偏 見





# 認知バイアスの科学的研究

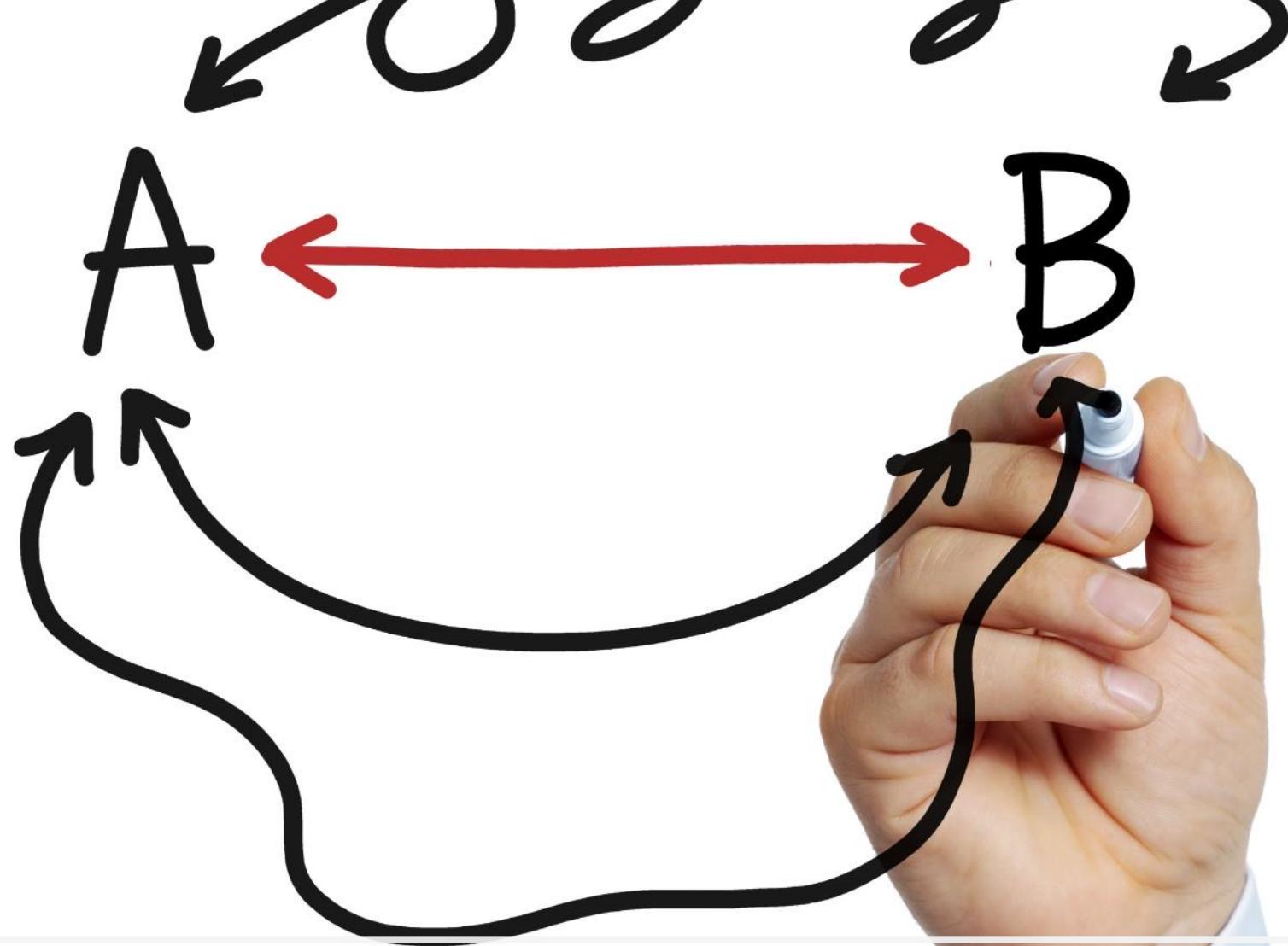


## 属性バイアスとその克服

D I V E R S I T Y

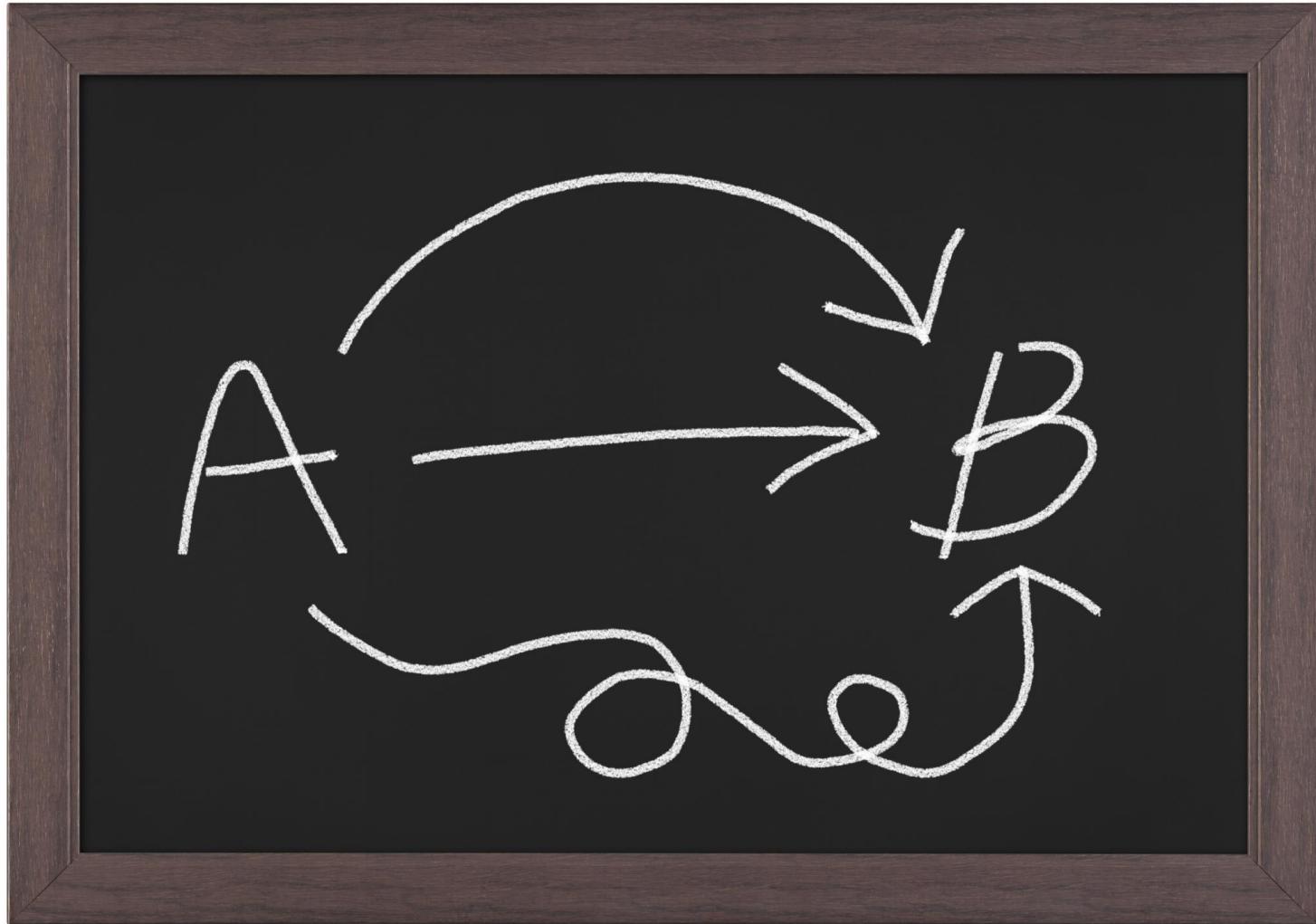


生成AIとジェンダー・バイアス



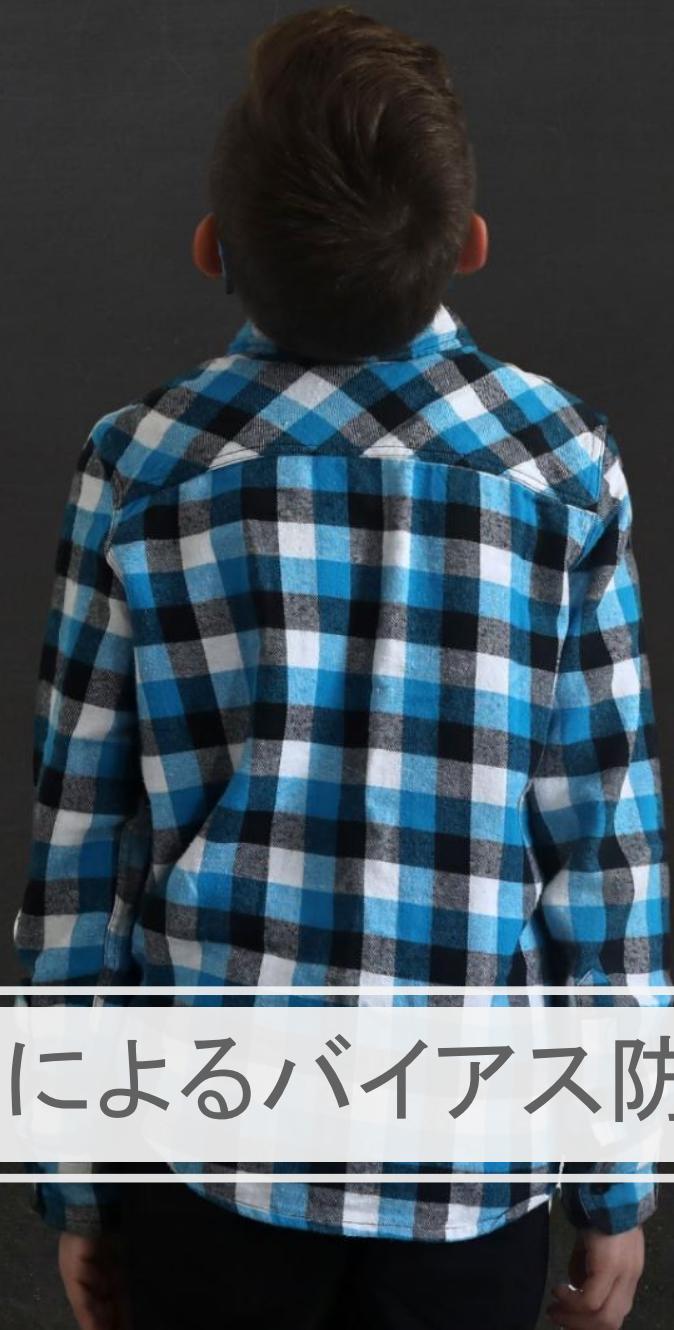
生成AIによる認知バイアスの増幅

生成AIによる認知バイアスの軽減



A

B



---

生成AIによるバイアス防止対策

---



生成AIと社会心理学が果たす役割

# AIの偏見による問題点

---

- AIの学習は、データに基づくため、偏見のあるデータを学習することがあります。
- AIが人間の判断を模倣する場合、人間の認知バイアスを反映することがある。



# AIによる偏見 の克服策

---

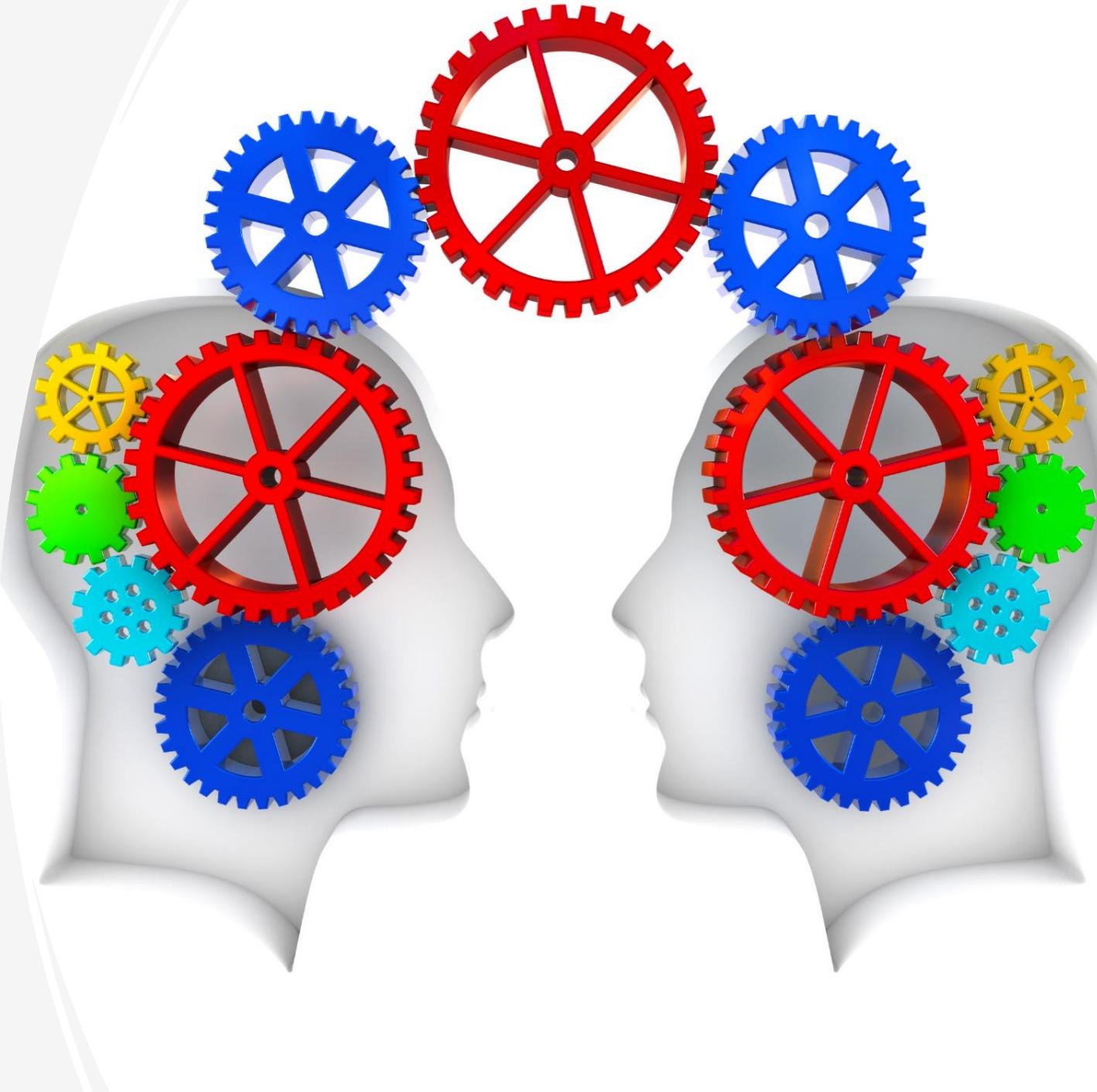
- AIの学習において、バランスの取れたデータセットを用いることで偏見を減らすことができます。
- AIにはチェック機能を備え、人間による検証を行うことで、偏見を軽減できます。



# 社会心理学による偏見の克服策

---

- ・社会心理学は、偏見や差別に関する理論を提供し、それを踏まえた対策を打つことができます。
- ・社会心理学は、人々が偏見を持つてしまう原因を探り出し、それに基づいて偏見を減らす施策を打つことができます。



# AIと社会心理学の協働による未来への期待

- AIと社会心理学の協力によって、人々が持つ偏見を取り除くことが可能になる。
- 偏見のない社会は、人々が平和に暮らし、互いに尊重し合える社会を実現することができる。



# AIによる平和 への貢献

---

- AIは、戦争やテロの阻止に貢献することができる。
- AIは、自然災害や疫病の早期発見、早期対応に役立つことができる。

